

INFORMATION PRÉOPÉRATOIRE

L'OSTÉOSYNTÈSE DE FRACTURE DE LA MALLÉOLE LATÉRALE

→ PATIENT(E)

Nom

Prénom

→ NATURE DE L'INTERVENTION

QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une fixation chirurgicale d'une fracture de la malléole latérale déplacée. Cette fracture articulaire de la cheville mal réduite et mal stabilisée peut entraîner des douleurs et une évolution parfois rapide vers l'arthrose de cheville.

En accord avec votre chirurgien et selon la balance bénéfice-risque il vous a été proposé une ostéosynthèse de la malléole latérale. Le chirurgien vous a expliqué en amont les autres alternatives. Il va de soi que votre chirurgien pourra, le cas échéant en fonction des découvertes per opératoires ou d'une difficulté rencontrée, procéder à une autre technique jugée par lui plus profitable à votre cas spécifique.

AVANT LE TRAITEMENT

Un bilan radiographique complet est réalisé permettant de confirmer le diagnostic et de prévoir la chirurgie.

QUEL TRAITEMENT ?

La chirurgie est réalisée sous anesthésie générale ou locorégionale. Une cicatrice est réalisée en regard de la malléole ou décalée en avant ou en arrière selon le cas. Les fragments osseux sont repositionnés de façon la plus anatomique possible. Ils sont fixés par une plaque, des vis, voire par des broches ou cerclage suivant les circonstances. Ces différentes solutions pouvant être associées entre elles. Des gestes complémentaires peuvent être nécessaires en fonction des déformations associées.

ET APRÈS ?

Le lever est autorisé le jour même, sauf avis contraire du chirurgien. L'appui est en général proscrit. La cheville est immobilisée par une botte attelle ou un plâtre pour une durée classique de 45 jours (variant de 3 à 12 semaines suivant l'évolution). Le traitement préventif des phlébités est adapté à la durée de l'immobilisation et de la décharge. L'hospitalisation peut être ambulatoire (sur la journée) ou de quelques jours suivant la situation.

La cheville doit être maintenue surélevée le plus possible et de la glace appliquée pour limitée l'œdème et l'hématome.

La rééducation débute à la levée de l'immobilisation en fonction de l'évolution radiologique.

La durée d'arrêt de travail sera donnée en fonction de la consolidation et de votre activité professionnelle. Celle-ci varie de 3 à 6 mois.

Le matériel mis en place doit en général être retiré après 6 à 12 mois car il est source de conflit et de douleur au chaussage.

COMPLICATIONS

Les plus fréquentes :

Comme toute chirurgie, il existe un risque d'hématome qui se résorbe en règle générale tout seul, il peut exceptionnellement nécessiter une ponction évacuatrice ou un drainage chirurgical. La phlébite peut survenir en dépit d'un éventuel traitement anticoagulant. Il s'agit d'un caillot qui se forme dans les veines des jambes, celui-ci peut migrer et entraîner une embolie pulmonaire.

L'enraidissement articulaire est classique de toute fracture articulaire et nécessite une prise en charge kinésithérapique ne permettant pas toujours de retrouver une mobilité normale.

Plus rarement :

L'infection est très rare et peut nécessiter une réintervention.

Des nerfs sensitifs sont déplacés et protégés pour réaliser cette intervention, ceux-ci peuvent être traumatisés et générer des douleurs secondaires.

La consolidation osseuse demande 45 jours minimum ; celle-ci peut être plus longue. De même, un déplacement secondaire des fragments osseux peut être observé et parfois nécessiter un repositionnement chirurgical.

La pseudarthrose (non consolidation) peut demander une réintervention si elle est douloureuse.

Peut apparaître une algodystrophie ; il s'agit d'un phénomène douloureux et inflammatoire encore mal compris, elle est traitée médicalement et peut durer plusieurs mois (voire parfois des années), entraînant une prise en charge particulière avec rééducation adaptée, bilans complémentaires et parfois une gestion spécifique de la douleur. Elle est imprévisible dans sa survenue comme dans son évolution et ses séquelles potentielles.

L'arthrose est une séquelle à plus ou moins long terme de toute fracture articulaire.

Un trouble de la cicatrisation peut être observé et dépend de la contusion cutanée initiale.

La liste n'est pas exhaustive et une complication particulièrement exceptionnelle peut survenir, liée à l'état local ou à une variabilité technique. Toutes les complications ne peuvent être précisées, ce que vous avez compris et accepté.

LES RÉSULTATS À ESPÉRER

Le résultat est obtenu en 3 mois, il peut mettre jusqu'à 12 mois pour se stabiliser.

Le bénéfice attendu est une consolidation en bonne position de la fracture avec une récupération de la mobilité de la cheville.

EN RÉSUMÉ

L'ostéosynthèse d'une fracture de la malléole latérale est une intervention fréquente visant à rétablir le mieux possible la fonction de la cheville après un traumatisme.

QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS DEVEZ VOUS POSER OU POSER À VOTRE CHIRURGIEN AVANT DE VOUS DÉCIDER POUR VOTRE INTERVENTION :

- Pourquoi me recommandez-vous cette chirurgie particulièrement ?
- Y a –t-il d’autres solutions chirurgicales pour mon cas et pourquoi ne me les recommandez-vous pas ?
- Si je ne me fais pas opérer, mon état va-t-il se dégrader ?
- Comment se passe l’acte chirurgical et en avez-vous l’expérience ? Quel est le temps opératoire ? Quelle est la durée de l’hospitalisation ? Aurai-je beaucoup de douleurs et comment la traiter ?
- Quels sont les risques et/ou complications encourus pour cette chirurgie ?
- Quels sont les bénéfices pour moi à être opéré et quel résultat final puis-je espérer ?
- Au bout de combien de temps pourrai-je reprendre mon travail ou mes activités sportives et quelle sera la durée totale de ma convalescence ?
- Me recommandez-vous un second avis ?

Si vous utilisez la version numérique :

Date de remise du document au patient (e) :

- Je certifie avoir lu et compris toutes les pages de ce document et je coche la case pour le signer numériquement.

Si vous utilisez la version manuscrite :

Date de remise du document au patient (e) :

Date et signature du patient (e) :

Pages précédentes à parapher