

Tendinopathie de l'Ilio-Psoas sur PTH

Nicolas BONIN M.D.

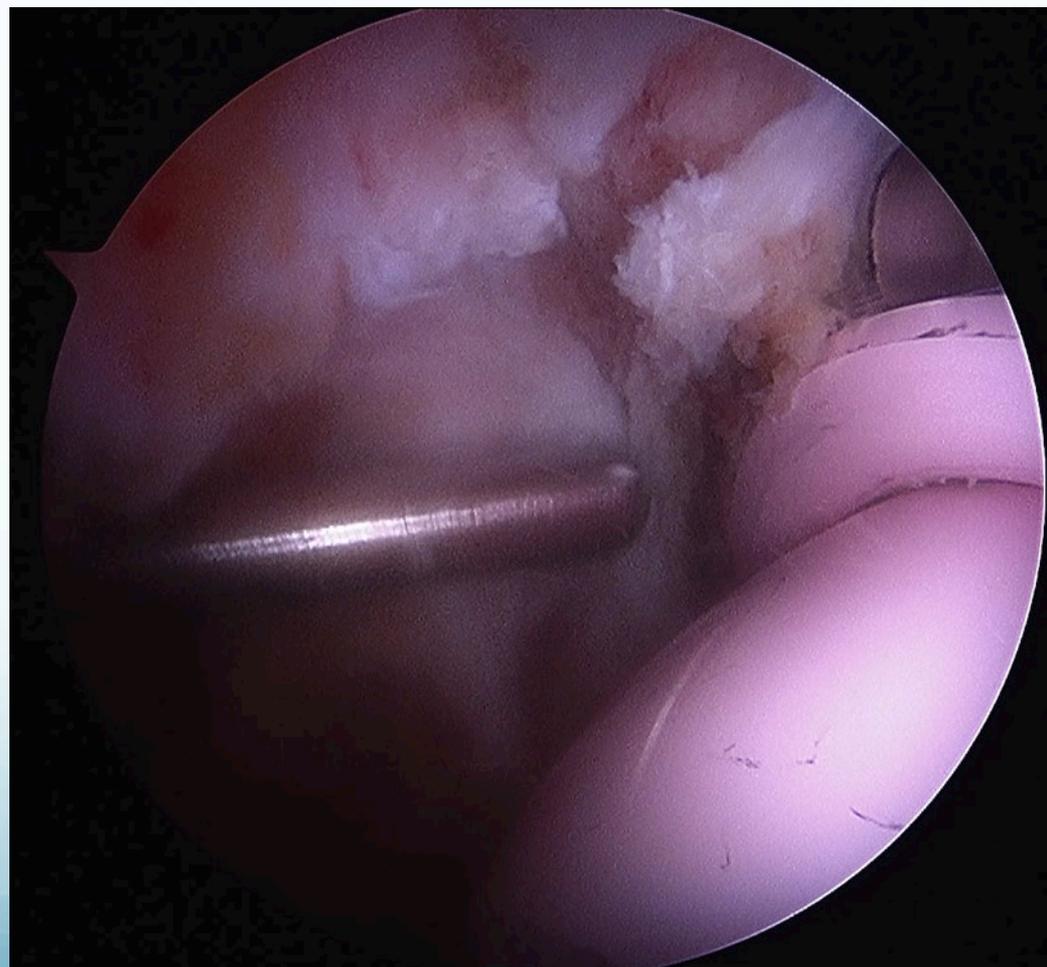
Hip Arthroscopy and Surgery

LYON - FRANCE



Concept

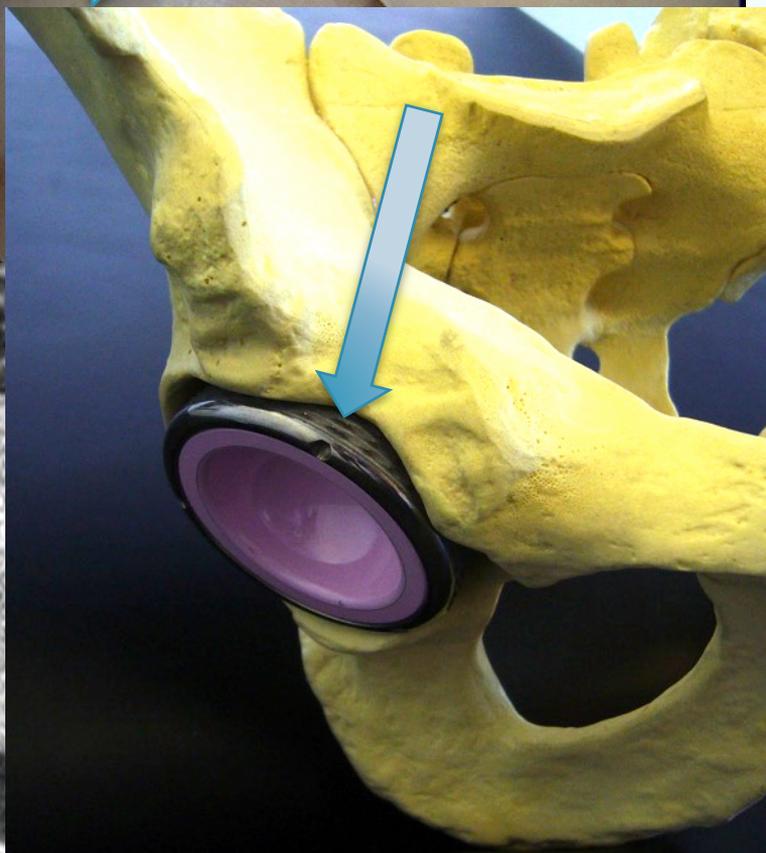
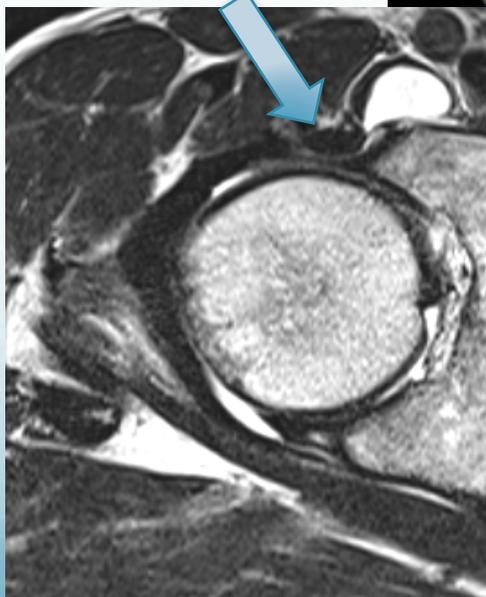
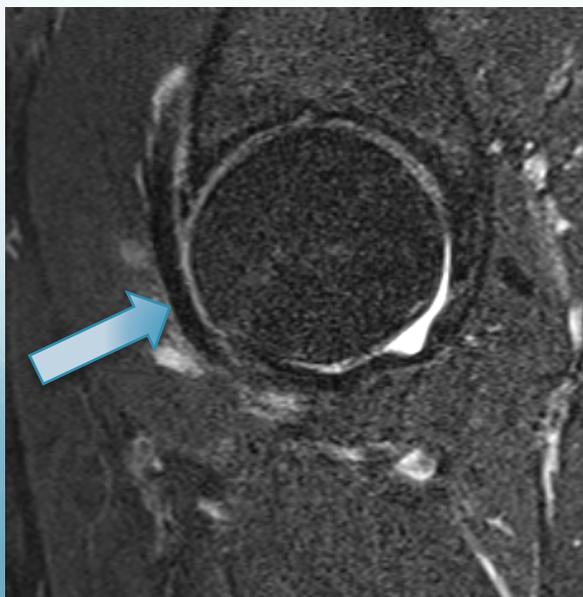
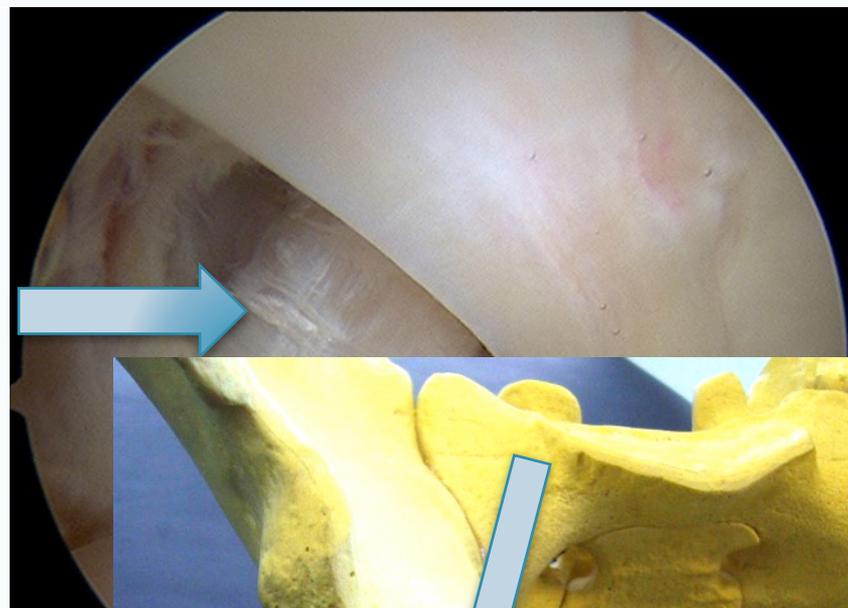
Conflit entre le bord
antérieur de la cupule
prothétique et le tendon
du muscle Ilio-Psoas



Anatomie

Rapports intimes entre bord antérieur de l'acétabulum et le tendon :

- Echancrure de l'Ilio-Psoas



Cas Clinique

- ✓ Homme de 55 ans / Douleur hanche droite :
 - ✓ PTH voie postéro-latérale datant de 3 ans
 - ✓ Douleur inguinale depuis l'intervention s'aggravant
 - ✓ Arrêt maladie depuis 9 mois
 - ✓ PM 500 mètres
 - ✓ Montée Escaliers douloureux
 - ✓ Chaussage douloureux
 - ✓ Eternuement douloureux



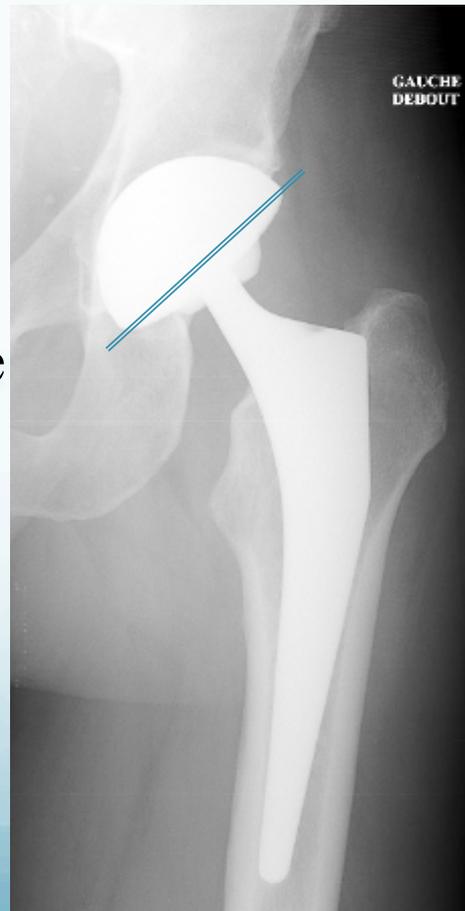
Examen Clinique

- ✓ AA normale
- ✓ Aucune douleur mob. Passive
- ✓ Douleur élévation jambe tendue
- ✓ Douleur élévation position assise
- ✓ Force psoas 4/5
- ✓ Palpation MF sensible

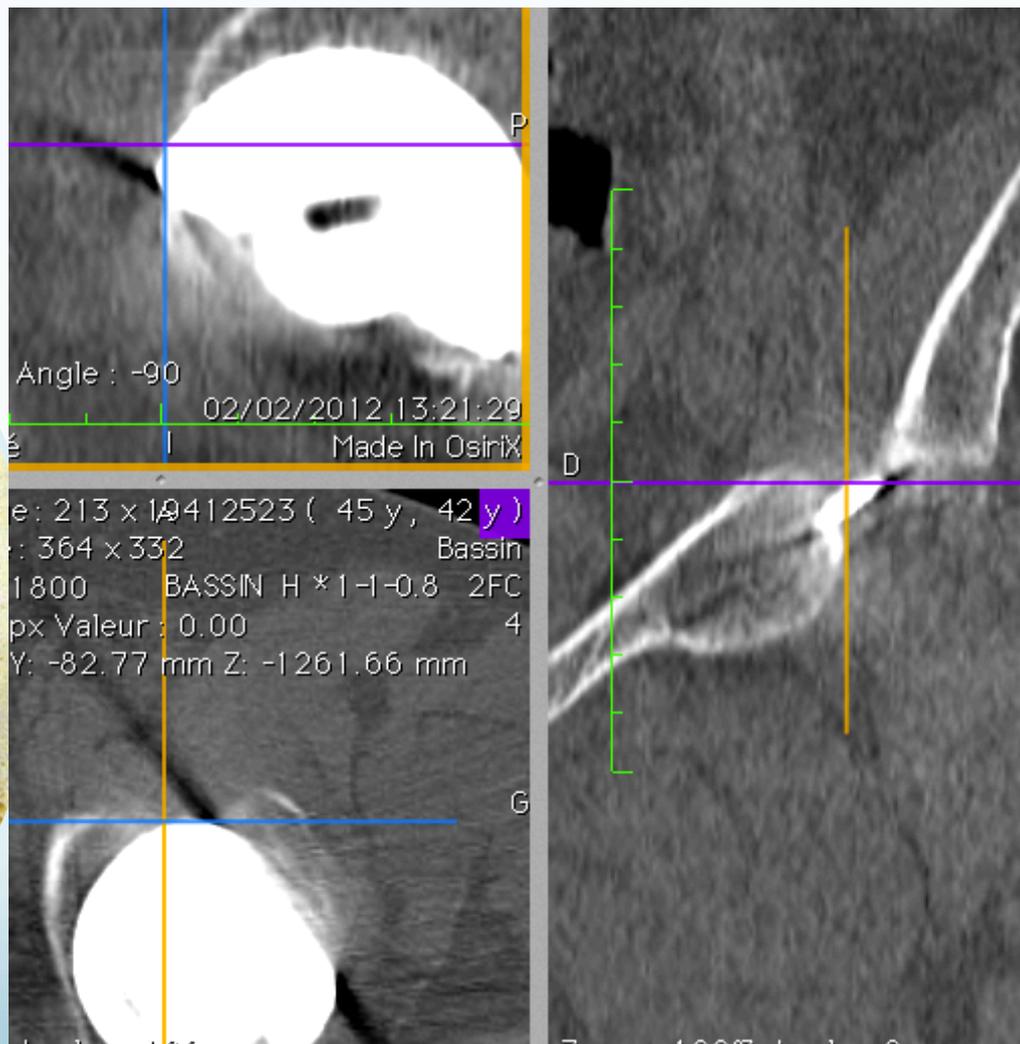


Bilan complémentaire

- ✓ **Bilan biologique inflammatoire :**
Normal
- ✓ **Bilan Radiographique :**
 - ✓ Implant bien positionné
 - ✓ Pas de débord de cupule sur le profil
- ✓ **Bilan Scintigraphique :**
 - ✓ Pas de fixation anormale



Scanner



Infiltration échoguidée du tendon

✓ **Diminution de la symptomatologie :**

3 semaines

**=> Diagnostic certain de
conflit Psoas - Cupule**

=> Traitement conservateur 6 mois

Physiothérapie

Stretching Ilio-psoas

Travail excentrique Ilio-psoas



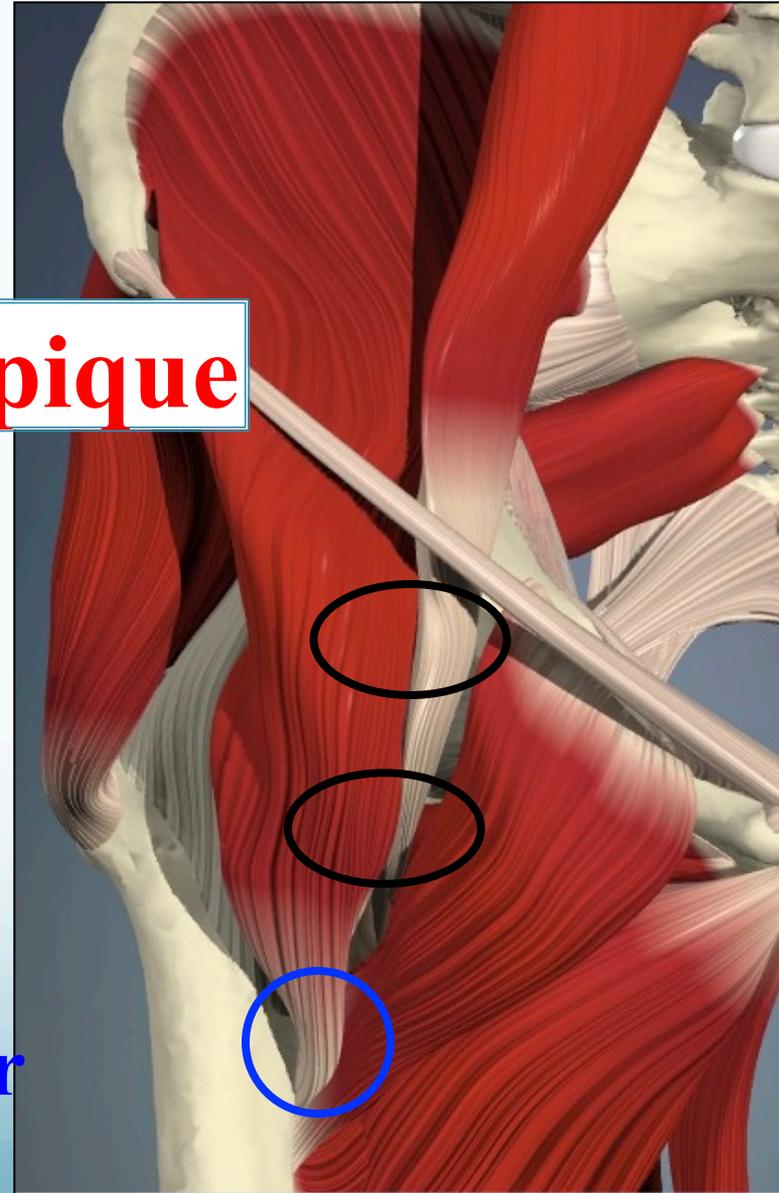
**Echec du traitement
conservateur !!**

=> Ténotomie arthroscopique

Compartiment Central

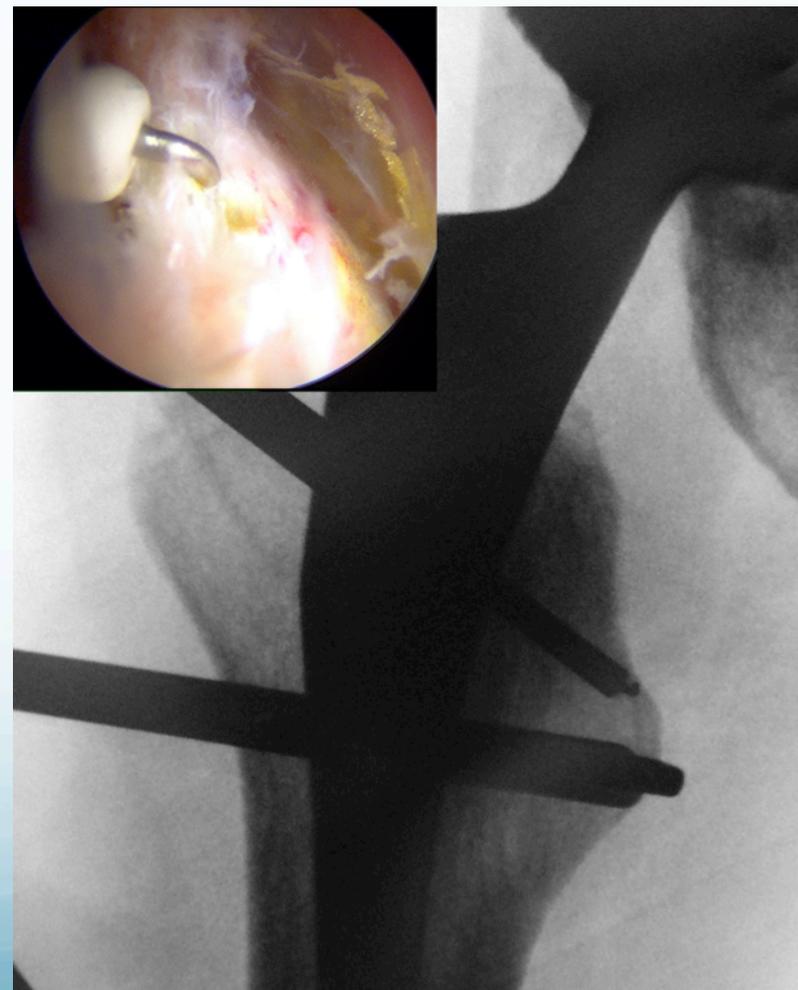
Compartiment Périphérique

Endoscopie au Petit Trochanter

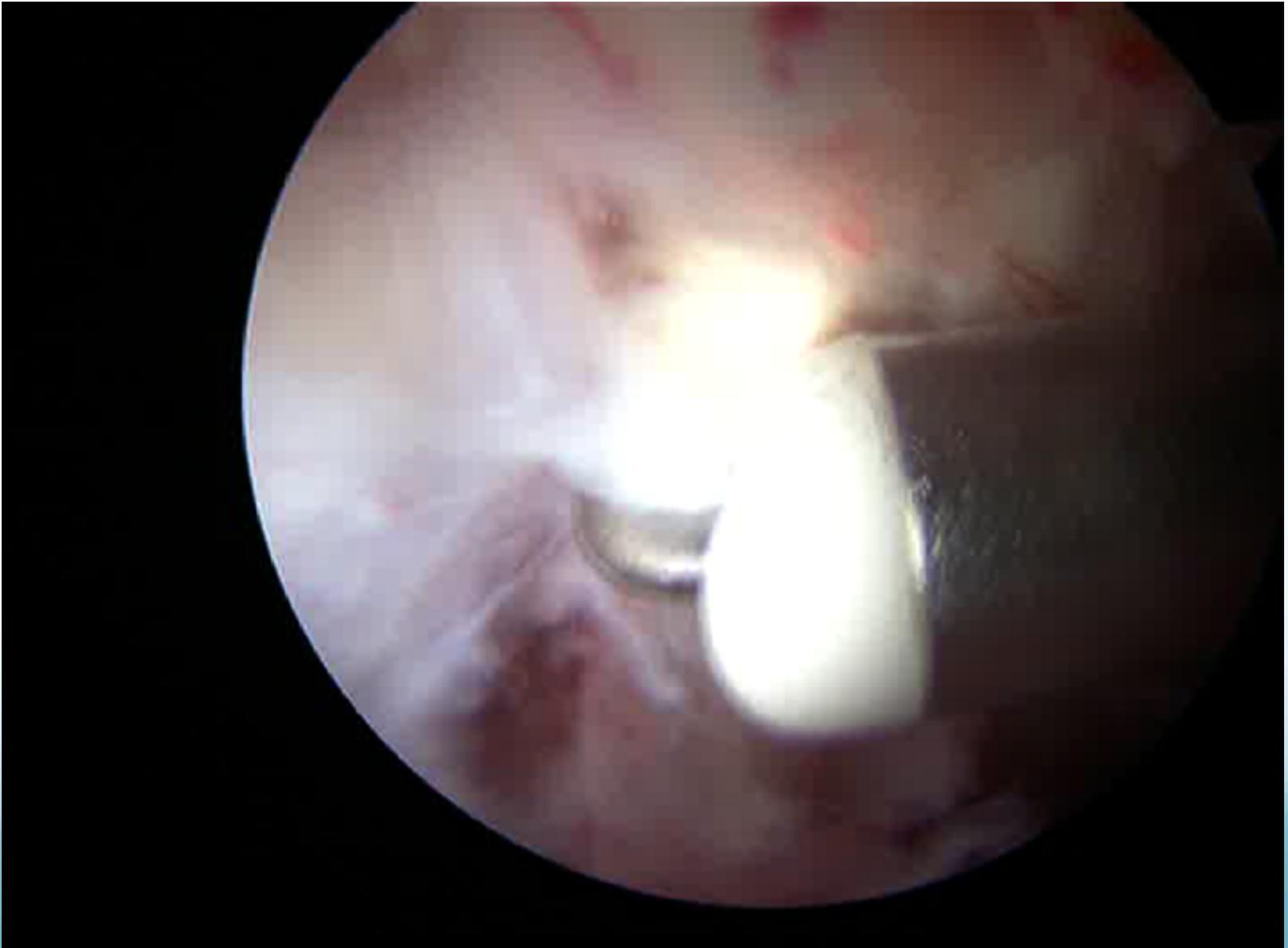


Endoscopie au Petit Trochanter

- **Hanche en extension**
rotation externe
- **Aide radioscopique ++**



Tendinopathie de l'Ilio-Psoas sur PTH



Chirurgie Ambulatoire

1 mois post op =

- ✓ Nette amélioration :
 - ✓ Montée Escaliers normale
 - ✓ Chaussage normal
 - ✓ Eternuement Normal
- ✓ En revanche :
 - ✓ PM 500 m
 - ✓ Boiterie
 - ✓ Sensation de tiraillement

6 mois post op =

- ✓ Hanche normale, aucune douleur
- ✓ PM Illimité
- ✓ Plus de boiterie
- ✓ AA normale
- ✓ Force normale

