

2010
l'année
du mouvement



Conclusion

Table ronde Sofcot

2010



Nicolas Bonin - Frédéric Laude

Sport et vieillissement articulaire avec arthrose précoce et conflit antérieur de Hanche
Table Ronde SoFCOT *08/11/2010, Paris*



Le sport est il nocif pour la hanche?



Effet positif du sport sur :

- les symptômes de l'arthrose,
- la qualité de vie
- la force

MAIS

Adaptation du cartilage aux contraintes biomécaniques

jusqu'à un certain seuil

(Pratique intensive = facteur de risque)

Niveau de preuve = I



Clinique du Conflit Fémoro-Acétabulaire



Sports à grandes amplitudes

Douleurs inguinales (90%)

Position assise bas douloureuse

Examen = Douleur en FRI (*Sensibilité >90%*)
(*Spécificité 44%*)



Imagerie de la Hanche du Sportif



Radio Standart ++ : *Bassin de Face bien centré*
Faux Profil de Lequesne
Profil Axial (Dunn à 45°)

Imagerie en coupe :

- Pas de suspicion de conflit =

IRM Hanche à petit champ

- Suspicion de conflit =

Arthro IRM ou Arthro TDM



Sport et Croissance



Pratique intensive = facteur de risque

Encadrer

Surveiller

Niveau de preuve = I



Conflit et Lésions Acétabulaire

Lésions Labrales : *Corrélée à la came fémorale
(Angle Alpha)*

Lésions Chondrales : *Corrélée à la came fémorale
(Angle Alpha)*

Niveau de preuve = IV

P.E.C. Medicale

Infiltration cortisoné :

*Danger = Dopage
Hexatrione efficace*

Visco-induction et hanche :

*Amélioration 50% des cas
Coxarthrose peu évoluée*

Délai Infiltration ou Visco avant PTH :

Minimum 3 mois



Le traitement arthroscopique du Conflit

Série Française \Leftrightarrow Internationales

Dépendant Arthrose Radiologique Pré-op

<i>Tonnis</i>	<i>0</i>	-	<i>1</i>
<i>Satisfaction :</i>	<i>81%</i>	-	<i>61%</i>
<i>Gain Womac :</i>	<i>26</i>	-	<i>18 pts</i>

\Rightarrow Pas d'indication si Tonnis > 1

Niveau de preuve = III



CONCLUSION

La coxarthrose primitive existe t'elle encore ?



CONCLUSION 2

Codification des actes CCAM ?



Table Ronde SOFOT 2010

- Contraintes et cartilage : études expérimentales *Pr. D. MAINARD*
- La hanche du sportif : l'oeil du terrain *Dr. J.M. FERRET*
- Imagerie des lésions articulaires de la hanche *Dr. L. BELLAICHE*
- Sport et conflit *Dr. N. BONIN*
- Sports et Croissance *Pr. K.A. SIEBENROCK*
- Prise en charge médicale des lésions dégénératives de la hanche
Dr. T. BOYER et Dr. V. LEGRE
- Prise en charge chirurgicale des lésions de la hanche du sportif *Dr. F. LAUDE*
- Résultats du traitement arthroscopique *Dr. J.E. GEDOUIN*
- Conclusion *Dr N.BONIN / Dr. F. LAUDE*

Merçi