

chaque jeudi, un autre regard sur la ville

TRIBUNE DE LYON

1[€]50

26 - DU JEUDI 6 AU MERCREDI 12 FÉVRIER 2014

GASTRONOMIE



Les meilleurs food trucks de Lyon

LYON: LES CADORS DE LA MÉDECINE SPORTIVE



CEUX QUI ONT FAIT
LA RENOMMÉE DE LYON
LES FIGURES DE LA RELÈVE



Le Dr David Dejour,
spécialiste de la
chirurgie du genou.

ÉCO Anaf, le retour du légendaire commissaire-priseur

Qui sont les pontes de la médecine et de la chirurgie orthopédiques du sport



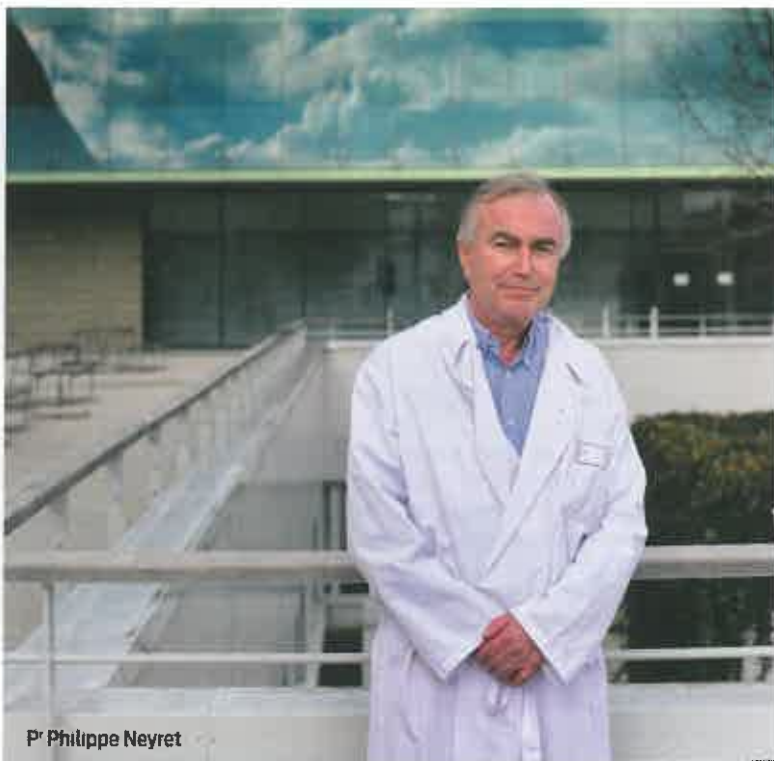
© DR
D^r Gilles Walch

LES POINTURES

Aujourd'hui, parmi les chirurgiens lyonnais, le nom du **D^r Gilles Walch** est certainement le plus connu. Grand spécialiste de l'épaule, Gilles Walch a été formé par le P^r Dejour et a travaillé, tout au long de sa carrière, en étroite collaboration avec le D^r Chambat. Après avoir exercé à la clinique Emilie de Vialar (Lyon 3^e) aux côtés de Pierre Chambat, il rejoint la Générale de Santé pour créer, toujours avec Chambat, un groupe d'orthopédie à Lyon, d'abord à la clinique Sainte-Anne, puis au centre Paul-Santy (Lyon 8^e) qu'il a créé en 2006. Ce centre compte aujourd'hui douze chirurgiens orthopédiques spécialisés dans la hanche, le genou, la colonne, l'épaule (avec les D^s Laurent Nové-Josserand et Arnaud Godenèche) et le sport ainsi que cinq médecins du sport dont les D^s Jean-Philippe Hager et Yann Fournier. On doit à Gilles Walch les Journées de l'épaule à Lyon, rendez-vous international qui regroupe des milliers de spécialistes de l'épaule, ainsi que les colloques mensuels entre spécialistes de l'épaule au centre Paul-Santy. Contrairement à certains confrères ultra-spécialisés, ce chirurgien de 62 ans opère aussi bien des jeunes sportifs que des personnes de plus de 50 ans pour des luxations, fractures, tendinites... Dans le milieu sportif, il soigne principalement des joueurs de handball, tennis, rugby, ski, volley et football. Parmi ses patients stars, Gilles Walch a notamment opéré le footballeur David Trezeguet.

DES SPECIALISTES ACCESSIBLES À TOUS

Que l'on soit sportif de haut niveau, sportif du dimanche ou senior, il est possible de prendre rendez-vous avec n'importe lequel des spécialistes lyonnais de la médecine du sport - à l'exception peut-être du D^r Sonnery-Cottet, qui soigne principalement des sportifs de haut niveau. Le temps d'attente pour chacun de ces spécialistes dépend principalement de la blessure constatée et du niveau d'urgence et de douleur.



P^r Philippe Neyret

© O.C.

Parmi les grands noms lyonnais du genou, on compte le **P^r Philippe Neyret**, directeur du centre Albert-Trillat à l'hôpital de la Croix-Rousse. Formé par les P^s Trillat et Dejour, il a commencé son activité à l'hôpital Lyon-Sud, avant de rejoindre le centre Livet, qui deviendra le centre Albert-Trillat en septembre 2010. Figure emblématique de la chirurgie ostéo-articulaire du genou, il accueille autant de sportifs de haut niveau que de patients souffrant d'usures articulaires. En tant que professeur, il mène des travaux de recherche en partenariat avec le CRIS (Centre de recherche et d'innovation sur le sport) de l'université Claude-Bernard à Lyon. Il fait partie des rares médecins au niveau européen à réaliser des greffes méniscales. À 56 ans, cet ambassadeur de la chirurgie lyonnaise anime de nombreuses conférences sur le genou auprès d'organisations footballistiques à travers le monde, et est impliqué dans de nombreuses organisations, comme l'Isakos (*International Society of arthroscopy, knee surgery and orthopaedic sports medicine*), société organisatrice de congrès mondiaux de médecine du sport dont il prendra la présidence l'année prochaine. Il organise ///



Dr André Ferreira



Dr Bertrand Sonnery-Cottet



Dr David Dejour

/// également les "mardis de Trillat", conférences ouvertes à tous au cours desquelles d'éminents chirurgiens viennent échanger (prochain rendez-vous le 11 février à 18 heures avec Andy Williams, chirurgien des footballeurs anglais).

Au sein de la clinique de la Sauvegarde, le **Dr David Dejour** (fils du Pr Henri Dejour), chirurgien du genou "sport et arthrose", a créé un service de chirurgie orthopédique avec le Dr Patrick Reynaud (spécialisé dans la hanche et le pied) en 1996, sous le nom de Lyon ortho clinic. Il collabore avec le Dr Tavernier, ancien radiologue de l'Olympique lyonnais qui s'est notamment occupé de Grégory Coupet, et le Dr Bonin, spécialiste des pathologies de la hanche du sportif. Afin d'offrir une prise en charge pluridisciplinaire à leurs patients, ils travaillent avec le centre de médecine du sport de Lyon Gerland, dont les kinésithérapeutes disposent également d'un plateau technique à la clinique de la Sauvegarde. Âgé de 50 ans et très impliqué au niveau international, David Dejour fait partie du bureau de l'Essksa (*European society of sports traumatology, knee surgery and arthroscopy*), organisation européenne du genou, est membre de l'Isakos et de l'AOSSM (*American orthopaedic society for sports medicine*) et est le président de l'ALRM (*Association lyonnaise de restauration motrice*) qui organise tous les deux ans les Journées lyonnaises du genou. Parmi les grands noms qu'il a opérés, on compte la superstar

Daniel Carter, champion du monde de rugby en titre avec les All Blacks.

GENOU: LES CONFIRMÉS

Le **Dr André Ferreira**, 50 ans, chirurgien orthopédiste du genou et de la hanche, a remplacé en 1996 le Dr Gérard Gaquon, fondateur de la clinique du Parc, qui, en son temps, avait notamment opéré Johan Cruyff, le légendaire attaquant du Barça et des Pays-Bas dans les années soixante-dix. Formé par le Pr Henri Dejour, il est le premier à Lyon à avoir réalisé des chirurgies du ligament croisé antérieur en ambulatoire: le patient est opéré dans la journée et rentre chez lui le soir. Depuis avril dernier, il a réalisé une quarantaine d'opérations de ce type, alors que la pratique est encore peu développée. *"La complexité ne réside pas dans l'acte chirurgical en lui-même, mais dans la gestion de la douleur et des saignements hors du système hospitalier"*, explique-t-il, précisant que tous les patients ne peuvent être candidats à cette procédure. Outre des lésions dues à la pratique du ski, du foot ou du tennis, André Ferreira reçoit beaucoup de pratiquant de sports de combat et d'arts martiaux. Quand un sportif de haut niveau se blesse au genou, il est très fréquent d'entendre le nom du **Dr Bertrand Sonnery-Cottet**. À 46 ans, ce chirurgien a fait de l'opération des ligaments croisés antérieurs chez le sportif sa spécialité. Il a entre autres opéré la skieuse française Tessa



Dr Sébastien Lustig

© O.C.



© DR

Dr Philippe D'Ingrado



Dr Elvire Servien

© O.C.

L'ENSEIGNEMENT D'UNE NOUVELLE DISCIPLINE

En parallèle de la chirurgie, la médecine du sport s'est développée à Lyon dès 1957, avec la création de la Société lyonnaise de médecine du sport par le Pr René Guillet, médecin et champion universitaire de saut en hauteur au milieu des années trente. Il a été le premier à

organiser des consultations pluridisciplinaires de médecine du sport, et créa le module d'enseignement de capacité de médecine et biologie du sport. Ce cursus d'un an permettait aux étudiants de médecine qui ont passé leur thèse, de renforcer leur connaissance en physiologie, psychologie, diététique et cardiologie du sport. Ensuite, il faudra attendre les travaux du Dr Elisabeth Brunet-Guedg, qui fut la première à réaliser des travaux de recherche pour rendre scientifique la médecine du sport. Et donc, l'inclure dans les enseignements.

Elisabeth Brunet-Guedg a aussi été la chef de service du tout premier centre de médecine du sport dans un CHU en France, à l'hôpital Edouard-Herriot.

Depuis 2005, un diplôme d'études spécialisées complémentaires (DESC) a été mis en place pour les médecins généralistes souhaitant se spécialiser.

Worley, les footballeurs Karim Benzema, Ederson et Rémy Vercoutre, ou encore le basketteur Leo Westermann. Au centre Paul-Santy depuis 2003, il est l'un des rares chirurgiens à avoir fait son internat à Paris.

Spécialiste de la cheville "sportive" et du genou, le Dr Philippe D'Ingrado, 46 ans, a été formé à Garche (région parisienne) et à Montpellier. Il a ensuite rejoint l'équipe des chirurgiens des membres inférieurs de la clinique du Parc et travaille en étroite collaboration avec le Dr Coillard, qui lui, se consacre principalement aux pathologies de l'avant-pied (pathologies d'usure ou dégénératives). Il a pratiqué des sports mécaniques et le rugby, et a notamment soigné le célèbre pilote de moto italien Max Biaggi, le recordman de victoires au rallye Paris-Dakar Stéphane Peterhansel, sans oublier le boxeur Christophe Tiozzo, le gymnaste Yann Cucherat...

LA JEUNE GÉNÉRATION DE CHIRURGIENS DU GENOU

Parmi les jeunes chirurgiens du genou, le Dr Sébastien Lustig, 36 ans, est décrit par le Pr Neyret comme son futur successeur à la tête du centre Albert-Trillat. Il a fait ses classes auprès du Pr Moyen à l'hôpital Lyon-Sud. Au sein du service de la Croix-Rousse, il opère des sportifs, surtout des footballeurs et des skieurs, et des personnes présentant des usures méniscales, rotuliennes ou de la hanche. Même si son activité sur la hanche est principalement prothétique, Sébastien Lustig rapporte qu'il devient de plus en plus fréquent de poser une prothèse sur des jeunes sportifs (entre 18 et 40 ans) qui pratiquent des arts martiaux. Autre jeune chirurgien: le Dr Nicolas Barba, 34 ans. Après avoir commencé sa carrière à

Rennes, il est arrivé à la clinique du Parc l'an dernier. Il opère principalement des sportifs pour des ruptures des ligaments croisés antérieurs, mais traite également des patients souffrant d'arthrose.

LES HÉRITIERS DE GILLES WALCH POUR L'ÉPAULE

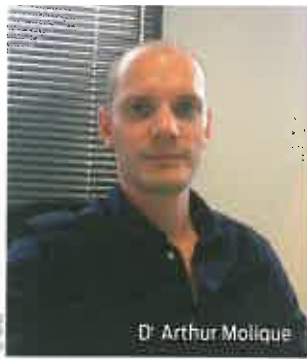
Les chirurgiens lyonnais spécialistes de l'épaule sont moins nombreux que ceux du genou, principalement en raison de la fréquence plus importante des blessures des membres inférieurs. Parmi les chirurgiens, on compte le Dr Jérôme Garret, 46 ans, chirurgien orthopédiste de l'épaule et du poignet à la clinique du Parc et au centre Léon-Bérard. Il opère les lésions cancéreuses de l'épaule, mais aussi des épaules de sportifs de haut niveau. Il a notamment opéré de nombreux sportifs des sports mécaniques (Formule 1, Formule 3000, moto...). Le Dr Garret est aussi intervenu dans le monde du cirque, notamment auprès de la famille Edelstein à la tête des cirques Pinder. Il travaille aussi en collaboration avec l'hôpital Edouard-Herriot et le Pole France de gymnastique, pour lequel il a été amené à soigner Yann Cucherat et Cyril Tommassone. Au sein de la clinique du Parc, il fait partie du service de chirurgie orthopédique de l'épaule avec les Drs Christophe Lévine et Sophie Grosclaude, 36 ans, qui travaille également à l'hôpital Lyon-Sud.

Officiant au centre Albert-Trillat, le Dr Elvire Servien, 42 ans, est l'un des rares chirurgiens à traiter à la fois des articulations des membres supérieurs et inférieurs (l'hyperspécialisation des chirurgiens étant une exception française). Aujourd'hui, elle reçoit des "sportifs de 15 à 80 ans", comme elle aime les décrire, qui peuvent

///

LA REATHLÉTISATION, UNE SPÉCIALISATION MÉCONNUE

C'est une pratique peu connue du grand public mais incontournable dans le sport de haut niveau: la réathlétisation est une spécialisation en plein essor depuis dix ans. "Il s'agit d'une étape située juste après la rééducation. Elle permet de reprendre une activité physique adaptée à la blessure avant la reprise de l'entraînement", explique Yohann Casin, masseur kinésithérapeute du sport au club de basket villeurbannais de l'Asvel. Elle permet également aux préparateurs physiques ou aux kinés de corriger certains défauts des sportifs. "Parfois des athlètes font de mauvais gestes techniques qui, à la longue, peuvent les blesser. Grâce à cette étape, nous pouvons corriger le mouvement", rapporte Pierre-Yves Vailly, masseur kinésithérapeute du sport à Villeurbanne. Si, pour l'heure, peu de recherches sont menées dans le domaine, quelques colloques sont cependant organisés à Lyon. L'université Claude-Bernard a par ailleurs été la première à créer un master dédié à la réathlétisation en 2003: le master PPMR, Préparation physique, mentale, et réathlétisation.



Dr Arthur Molique



Dr Nicolas Barba



Dr Anthony Valour



Dr Franck Chotel



Dr Jean-François Luciani

être de jeunes sportifs, des joueuses de l'équipe féminine de l'OL comme

des personnes souffrant d'arthrose. Elle travaille en étroite collaboration avec le Pr Neyret, avec lequel elle a constitué le dossier du FIFA center pour le centre Albert-Trillat, mais fait aussi partie des rares chirurgiens en France à réaliser des greffes méniscales et de cartilage.

LA RELÈVE DE LA MÉDECINE SPORTIVE

Les médecins du sport ont une fonction complémentaire de celle des chirurgiens. Travaillant en binôme, ils diagnostiquent les blessures et assurent le suivi du patient jusqu'au terme de sa rééducation. De plus en plus, ils s'hyperspécialisent dans les sports avec lesquels ils ont des affinités. C'est, par exemple, le cas du Dr **Philippe Lacroix**, 46 ans, médecin orthopédiste du sport spécialisé dans l'épaule et par ailleurs fan de tennis. Même s'il traite autant les lésions chez les jeunes sportifs que les lésions d'usure chez les seniors, son parcours est jalonné de références sportives: il fut médecin référent de la course Run in Lyon, ou encore du Grand Prix de tennis de Lyon (où il a soigné Richard Gasquet et Jo-Wilfried Tsonga). Il fait actuellement partie de la ligue de tennis du Rhône.

Le Dr **Anthony Valour**, 37 ans, est, quant à lui, spécialisé dans le sport et la médecine de montagne. Formé à Lyon par les docteurs Ferret, Brunet-Guedj, Amprino, Girardier et Moyen, il exerce actuellement au Centre de médecine du sport de Lyon Gerland. Il reçoit principalement des personnes ayant des projets sportifs d'altitude comme les ascensions du Mont Blanc ou de l'Himalaya. Il réalise des tests d'effort et d'hypoxie pour mesurer les capacités cardiaques et pulmonaires de ses patients; il prodigue ensuite des conseils sur la vitesse de progression à adopter en fonction de la rapidité d'acclimatation et la tolérance à l'altitude. Son

confrère, le Dr **Arthur Molique**, 32 ans, est lui spécialisé dans le domaine du sport depuis 2009. Il suit notamment l'équipe de football de Lyon La Duchère, le CSBJ rugby et s'est occupé de l'équipe cycliste Cofidis.

Enfin, le Dr **Jean-François Luciani**, 36 ans, successeur du Dr Brunet-Guedj et chef du premier service de médecine du sport créé en France, à l'hôpital Edouard-Herriot, reçoit des sportifs de haut niveau et des sportifs du dimanche, jeunes enfants ou adultes, qui présentent des douleurs persistantes. Il est le médecin de référence de l'un des pôles France de gymnastique et de l'Asvel rugby (fédéral 2) et a notamment soigné le Lyonnais Yann Cucherat. En plus de ses missions, il est également président de la société de médecine du sport du Lyonnais et responsable de la formation en médecine du sport (capacité et Desc) à Lyon.

LES SPÉCIALISTES DE L'ENFANT

Formé à Lyon par les Prs Dejour, Moyen et Lerat, le Dr **Franck Chotel**, 49 ans, a débuté sa carrière en tant que chirurgien orthopédiste, avant de se spécialiser en pédiatrie. Aujourd'hui il soigne à l'HFME (Bron) les pathologies des membres inférieurs de l'enfant, en lien notamment avec des lésions sportives. Il a ainsi développé en 2003 une technique chirurgicale de reconstruction du ligament croisé spécifique à l'enfant, dont la technique porte désormais son nom. Cette méthode, qui consiste en l'utilisation du tendon du quadriceps pour la reconstruction du ligament, s'exporte au travers de l'Europe. Il n'est pas rare que de jeunes espoirs du football fassent le déplacement de Belgique ou de Suisse pour bénéficier de ces opérations. En 2015, le Dr Chotel organisera les premières journées de la chirurgie du genou de l'enfant, en marge des Journées lyonnaises du genou de l'ALRM. On trouve à Lyon un second centre qui traite les pathologies liées à la pratique d'un sport chez l'enfant: le service des Drs Parot et Geffard, à la clinique du Val d'Ouest. ☺