

# Les Dédettes prêtes pour le Corsica Raid Fémina

Ingrid et Aurélie se sont inscrites au Corsica Raid Fémina qui a lieu du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet.

**L**a compétition débutera dès leur arrivée à Ajaccio. Les épreuves se font par deux en alternance. Elles sont multisports : vélo, natation en mer, escalade, canoé. Des surprises émailleront ces épreuves mais rien ne leur a été dévoilé. Le prérequis d'un certain niveau physique est demandé pour pouvoir participer. Les filles ont suivi une journée d'initiation nage en eau vive, canoé, canyoning à Saint-Pierre-de-Bœuf.

Elles travaillent ensemble, ce sont les secrétaires médicales du docteur « Dédé » à La Sauvagerie. C'est pour cette raison qu'elles sont surnommées les Dédettes. Ces deux mères de famille s'entraînent régulièrement et bénéficient sur leur lieu de travail d'une belle aide dans leur préparation physique.

Elles ont déjà participé à diverses courses comme la Saint-Ju'Trail, Courir pour elles à Pa-



**Aurélie et Ingrid dites les Dédettes prêtes pour le Corsica Raid Fémina.** Photo Michelle Barraud

rilly. Leur rêve : le rallye des Gazelles !

Les associations pour lesquelles elles courent représentent les valeurs qu'elles portent avec La Mado pour la lutte contre le cancer ou la lutte contre la déforestation et le développement durable. Elles jonglent quotidiennement entre le travail, les enfants et leurs entraînements qu'elles essaient d'effectuer ensemble.

Fin prêtes et impatientes, el-

les adressent vivement : « Un grand merci pour les aides qu'on a reçu de nos familles, de nos soutiens financiers, le CKS, le C. academy, l'équipe de la Lyonnaise d'orthopédie, celle de Medirent, nos amis. Et surtout notre docteur qui nous laisse partir ensemble une semaine avec la difficulté de gérer deux jours de consultations et deux jours de blocs. »

● De notre correspondante  
**Michelle Barraud**